



42 Aniversario

Plenitud AA

“Es una especie de alfombra mágica en la cual todos nosotros podemos viajar desde un remoto bastión de AA hasta otro...”

Plenitud AA en internet:

**Tu cuenta de correo electrónico
y la página web de Plenitud**



- La tecnología tiene una presencia cada vez más importante en nuestras vidas.
- Como dice el Tercer Paso: si analizamos concienzudamente nuestra vida cotidiana, nos vamos a dar cuenta de lo mucho que dependemos de la tecnología.

- Los alcohólicos asumimos, generalmente, cualquiera de estas dos actitudes típicas frente a la tecnología:
 - Algunos nos entusiasmamos con los adelantos tecnológicos cuando los descubrimos, los utilizamos y vemos qué le aportan a nuestra vida.
 - Teníamos temor porque no sabíamos cómo funcionaba y pensábamos que era demasiado difícil.

- Cuando nos atrevimos a usarlos y descubrimos que no era tan complicado, nuestra actitud cambió.
- Ahora sabemos que la tecnología bien aplicada tiene la función de hacernos más fácil y llevadera la vida.

**Después de hacer un ejercicio práctico,
vamos a dar una serie de sugerencias
para que veamos lo sencillo que es ingresar
a internet y manejar una cuenta de correo.**



- 1) Todos tenemos una cuenta de correo creada por el departamento de Redes y Sistemas de la Central Mexicana.
- 2) Para ingresar a nuestra cuenta, basta con entrar a Outlook y darle a la máquina en el cuadro correspondiente la primera vez nuestro número de cuenta.

3) Si no encontramos los correos que esperábamos pueden estar sucediendo 2 cosas:

- Que nuestra bandeja de entrada esté llena; si ese es el caso, los nuevos correos nunca van a llegar.
- Es posible que los mensajes se estén yendo a correos no deseados o a spam; si es así no los vamos a encontrar.



4) Recordemos que la práctica desarrolla nuestras habilidades y nos puede convertir en expertos:

- Entre más veces entremos a nuestra cuenta de correo, nos familiarizaremos más con esta herramienta y aprenderemos a utilizarla mejor.

¡Muchas gracias!

